

VÝROČNÍ ZPRÁVA

Unie laktačních
poradkyň, z.s.

ZA ROK 2024





KDO JSME:

ULAPO JE NEZISKOVÁ ORGANIZACE S CÍLEM VZDĚLÁVAT A PROPOJIT LAKTAČNÍ PORADKYŇ S PRAKTICKÝMI LÉKAŘI PRO DĚTI A DOROST.

VYTVÁŘÍME PLATFORMU PRO SDÍLENÍ FUNKČNÍCH POSTUPŮ A ZKUŠENOSTÍ LAKTAČNÍCH PORADKYŇ BEZ OHLEDU NA VZDĚLÁVACÍ SYSTÉM, KTERÝM ZÍSKALY KVALIFIKACI. NABÍZÍME LAKTAČNÍM PORADKYNÍM NÁSLEDNÉ PROFESNÍ VZDĚLÁVÁNÍ.

V ROCE 2024 ZAVRŠUJE UNIE LAKTAČNÍCH PORADKYŇ PRVNÍ ROK SVOJÍ EXISTENCE.

NÁŠ TÝM:

MARTINA KUČEROVÁ DIS. – ZAKLADATELKA A PŘEDSEDKYNĚ ULAPO

**GABRIELA VOPATOVÁ DIS. – ZAKLÁDAJÍCÍ ČLENKA, SOCIÁLNÍ PRACOVNICE,
KOORDINÁTORKA AKCÍ**

**ING. JARMILA OMELKOVÁ – ZAKLÁDAJÍCÍ ČLENKA - FUNDRAISING A
KOORDINÁTOR KURZŮ**

BARBORA VOLNÁ MBA- - ZAKLÁDAJÍCÍ ČLENKA A IT PODPORA

Naše činnost:

Za první rok existence ULAPO se událo mnoho. Pojdme se podívat, čemu jsme se věnovali.

- Pořádáme živá setkání s laktačními poradkyněmi, vyškolenými různými vzdělávacími systémy a zjišťujeme jejich potřeby a témata vhodná ke vzdělávání.
- Začali jsme vytvářet kurz pro vzdělávání laktačních poradkyň pro práci v terénu (tedy přímo v rodinách). Jednali jsme také na Ministerstvu zdravotnictví o jeho možné akreditaci.
- Zahájili jsme jednání ve zdravotnických zařízeních o možné spolupráci k uskutečnění praxe pro stávající i nové laktační poradkyně. (Ústav pro péči o matku a dítě Podolí, porodnice ve FTN Praha, nemocnice U Apolináře v Praze, porodnice Nymburk, několik dětských praktických lékařů). Dosud jednání probíhají.
- Osobně jsme se představili kolegyním z neziskových organizací – Hnutí za aktivní mateřství, Unie porodních asistentek, Úsměv mámy, Česká asociace du, Mamila, APODAC .
- Dali jsme o sobě vědět účastí na několika událostech
- Přednáška o kojení v rámci Světového týdne respektu k porodu pořádaný HAM Pediatrický kongres v Hradci Králové s příspěvkem Kojení při neprospívání dítěte.
- Vytvořili jsme si účet a widget na platformě Darujme a tím položili základ pro fundraising. Obdrželi jsme první dary. Velmi si jich vážíme.
- Vytvořili jsme webové stránky a facebookový účet pro prezentaci naší činnosti a lepší komunikaci s našimi příznivci. Zavedli jsme také další podpůrné nástroje jako mailingový nástroj, objednávkový systém atd.
- Realizovali jsme tři osobní setkání pro laktační poradkyně a jeden on line, ze kterého vznikl záznam, dostupný na našem webu.
- Začali jsme uskutečňovat také individuální mentoring.

Přehled akcí, kterých jsme se v roce 2024 za ULAPO účastnili:

Leden:

On line s Veronikou Kubrichtovou a Lucií Kočovou ze spolku Úsměv mámy, který se věnuje ženám s psychickými problémy.

Březen:

Účast na konferenci UNIPA „Kytka - radši péči!“.

Duben:

Setkání v porodnici U Apolináře s koordinátorkami z Nedoklubka.

Květen:

Setkání s Petrou Sovovou v rámci Světového týdne respektu k porodu pořádaný HAM.

Účast na Festivalu Respekt k porodu - poradna o kojení pro těhotné ženy.

Rovněž proběhlo osobní setkání se zakladatelkou v prostorách Úsměvu mámy.

Červen:

On line schůzka s prezidentkou UNIPA Magdou Ezrovou.

Představení naší činnosti v rámci setkání Pracovní skupiny pro kojení na Ministerstvu zdravotnictví. Zde jsme prezentovali výsledky laktačního poradenství v případě, že probíhá spolupráce laktačních poradkyň s pediatry.

Osobní schůzka s Andreou Polokovou ze spol. Mamila.

Červenec:

Přijali jsme pozvání od Petry Sovové a účastnili se Porodního sletu.

Propojili jsme se s pediatričkou MUDr. Mošnovou v poliklinice Vajgarská.

Srpen:

On line setkání Unipa - Magda Ezrová domluva na spolupráci na kurzu pro laktační poradkyně.

Osobní setkání s Milenou Jeřábkovou Propolis.

Září:

Aktivní účast na Pediatrickém kongresu v Hradci Králové propojení s lékaři PLDD.

Říjen:

Propojení se spol. Mamila a v rámci spolupráce účast na kurzu pro Laktační poradkyně.

Propojení se spol. zajišťující domácí péči Procure pí. Striebornou.

Listopad:

On line setkání s Lenkou Laubrovou Žirovnickou se spol. APODAC.

Hodnocení dosavadní činnosti

Ohlédnutí za uplynulým rokem nám ukazuje, že jsme hodně energie věnovali představení se odborné veřejnosti, vysvětlení naší vize a poslání a hledání možností ke vzájemné spolupráci. Vytváříme si naše místo ve světě.

Zároveň jsme začali uskutečňovat vzdělávání laktačních poradkyň.

Věnovali jsme se i prezentaci naší činnosti směrem na veřejnost.

Většina činnosti ULAPO zatím probíhá na bázi dobrovolnictví. Toto chceme do budoucna změnit. Víme, že pokud má být kvalitní práce udržitelná, musí být náležitě ohodnocená. Proto se v následujícím roce chceme zaměřit více na oblast fundraisingu.

Statistiky za rok 2024

3 kurzy proběhly živě, zúčastnilo se jich 26 poradkyň.

On line kurz využilo dosud 11 poradkyň.

Na dotazník dosud reagovalo 58 poradkyň, které tvoří naši emailingovou databázi.

Plány a vize do budoucna

- **Jedním z pilířů ULAPO je soběstačnost a udržitelnost. Souvisí s kojením, jakožto udržitelným a soběstačným způsobem výživy dítěte. Pro nás jako organizaci se nyní jedná zejména o finanční udržitelnost a soběstačnost. Svou činnost si plánujeme financovat z více zdrojů – vlastní příjmy ze vzdělávacích aktivit, granty, dotace, dárcovství.**
- **Pokračujeme v navazování spolupráce s dalšími odborníky a prohlubujeme stávající kontakty.**
- **Nadále pracujeme na vytváření komplexního vzdělávacího programu pro laktační poradkyně, založeného především na možnosti praktického nácviku.**
- **Plánujeme zavést členskou/klubovou základnu laktačních poradkyň. Platformu, kde mohou laktační poradkyně získat zvýhodněný přístup ke vzdělávání, mentoringu a podpoře.**
- **Plánujeme rozšířit pracovní a odborný tým ULAPO.**
- **A v neposlední řadě plánujeme další kurzy a semináře pro laktační poradkyně.**

Hospodaření ULAPO

Přehled o příjmech a výdajích za rok 2024

(v celých Kč)

A. PŘÍJMY	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
01 Prodej zboží			0
02 Prodej výrobků a služeb	18 000		18 000
03 Příjmy z veřejných sbírek			0
04 Přijaté peněžní dary (mimo veřejné sbírky)	16 733		16 733
05 Přijaté členské příspěvky			0
06 Dotace a příspěvky přijaté z veřejných rozpočtů			0
07 Ostatní příjmy	60 000		60 000
08 Průběžné položky			0
09 Kursové rozdíly			0
10 Příjmy celkem	94 733	0	94 733
B. VÝDAJE	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
01 Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek			0
02 Materiál	9 039		9 039
03 Zboží	380		380
04 Služby	59 287		59 287
05 Mzdy			0
06 Pojistné za zaměstnance a zaměstnavatele			0
07 Ostatní osobní výdaje			0
08 Ostatní výdaje	9		9
09 Průběžné položky			0
10 Kursové rozdíly			0
11 Výdaje celkem	68 715	0	68 715
99 Rozdíl příjmů a výdajů	26 018	0	26 018



Unie laktačních poradkyň, z.s., Hůrská 601, Praha 9 Kyje, 198 00
IČ 210 44 996